

GRAFIK ZAJĘĆ ŚWIETLICY w KARWIANACH

Poniedziałek	STARS II 8-12 lat grupa turniejowa Monika Mączka-Gąsior	16:30-18:30
	Trening funkcjonalny/TABATA Ewa Wnukowska	18:45-19:45
	BOKS - Kamil Mól	20:00-21:30
Wtorek	SAMOOBRONA 5-9 Marcin Krupa	15:40-16:30
	SAMOOBRONA 9-14 Marcin Krupa	16:30-17:20
	Akrobatyka powietrzna 5-7 lat Monika Mączka-Gąsior	17:30-18:20
	ZUMBA FITNESS - Anna Kołodziej	18:30-19:30
	Akrobatyka powietrzna 7-12 lat Monika Mączka-Gąsior	19:30-20:20
Środa	Trening personalny - Joanna Jagielska	9:00-11:00
	Akrobatyka powietrzna Monika Mączka-Gąsior	16:30-18:20
	Zdrowy kręgosłup/PILATES Ewa Wnukowska	18:45-19:45
	BOKS Kamil Mól	20:00-21:30
Czwartek	Trening dla mam z maluchami Joanna Jagielska	9:00-10:00
	BALET 3-6 lat Monika Mączka-Gąsior	17:00-17:45
	Taniec nowoczesny 4-7 lat Monika Mączka-Gąsior	17:50-18:35
	Akrobatyka powietrzna 7-12 lat Monika Mączka-Gąsior	18:40-19:30
	Akrobatyka powietrzna 7-12 lat	19:35-20:25
	FEMME FUSION DANCE - Dorośli Monika Mączka-Gąsior	20:25-21:15
Piątek	JUDO - Maciej Zamecki	17:00-18:45
	Trening siłowo-wytrzymałościowy Ewa Wnukowska	18:45-19:45
	BOKS - Kamil Mól	20:00-21:30