

# GRAFIK ZAJĘĆ ŚWIETLICY w KARWIANACH

<b>Poniedziałek</b>	<b>Grupa TANECZNO-POKAZOWA</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>16:30-18:30</b>
	<b>Trening funkcjonalny/TABATA</b> Ewa Wnukowska	<b>18:45-19:45</b>
	<b>BOKS</b> Kamil Mól	<b>20:00-21:30</b>
<b>Wtorek</b>	<b>Trening personalny</b> Ewa Wnukowska	<b>8:00-9:00</b>
	<b>Trening personalny</b> Joanna Jagielska	<b>9:00-11:00</b>
	<b>SAMOOBRONA 5-9</b> Marcin Krupa	<b>15:40-16:30</b>
	<b>SAMOOBRONA 9-14</b> Marcin Krupa	<b>16:30-17:20</b>
	<b>AERIAL HAMMOCK</b>	<b>17:30-18:30</b>
	<b>ZUMBA FITNESS</b> Anna Kołodziej	<b>18:30-19:30</b>
	<b>AERIAL HAMMOCK 7-12 lat</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>19:30-20:20</b>
<b>Środa</b>	<b>AERIAL HAMMOCK</b>	<b>16:30-18:30</b>
	<b>Zdrowy kręgosłup/PILATES</b> Ewa Wnukowska	<b>18:45-19:45</b>
	<b>BOKS</b> Kamil Mól	<b>20:00-21:30</b>
<b>Czwartek</b>	<b>BALET 3-6 lat</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>17:45-18:30</b>
	<b>TANIEC NOWOCZESNY 7-12 lat</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>18:30-19:15</b>
	<b>AERIAL HAMMOCK 7-12 lat</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>19:30-20:20</b>
	<b>FEMME FUSION DANCE</b> Monika Mączka-Gąsior	<b>20:30-21:20</b>
<b>Piątek</b>	<b>Trening personalny –</b> Ewa Wnukowska	<b>8:00-9:00</b>
	<b>Trening personalny –</b> Joanna Jagielska	<b>9:00-11:00</b>
	<b>Aktywna MAMA –</b> Joanna Jagielska	<b>12:00-13:00</b>
	<b>JUDO -</b> Maciej Zamecki	<b>17:00-18:45</b>
	<b>FORMA PUMP/miniband</b> Ewa Wnukowska	<b>18:45-19:45</b>
	<b>BOKS –</b> Kamil Mól	<b>20:00-21:30</b>