

# GRAFIK ZAJĘĆ ŚWIETLICY W KARWIANACH

<b>Poniedziałek</b>	<b>CERAMIKA dla dzieci</b> Monika Młynarska-Pawlik	17:00-18:00
	<b>Trening funkcjonalny</b> Ewa Wnukowska	17:30-18:30
	<b>Forma Pump - Ewa Wnukowska</b>	18:45-19:45
	<b>BOKS - Kamil Mól</b>	20:00-21:30
<b>Wtorek</b>	<b>Trening personalny</b> Ewa Wnukowska	8:00-9:00
	<b>SZACHY dla dzieci - Rafał Małecki</b>	13:30-14:15
	<b>Zajęcia sportowe – Artur Kozłowski</b>	16:30-17:30
	<b>TRX - Ewa Wnukowska</b>	17:30-18:30
	<b>ZUMBA - Anna Kołodziej</b>	18:30-19:30
<b>Środa</b>	<b>Zdrowy kręgosłup z el. pilates</b> Ewa Wnukowska	17:30-18:30
	<b>Tabata/Aerobox - Ewa Wnukowska</b>	18:30-19:30
	<b>BOKS - Kamil Mól</b>	20:00-21:30
<b>Czwartek</b>	<b>Trening personalny</b> Ewa Wnukowska	8:00-9:00
	<b>Zajęcia sportowe – Artur Kozłowski</b>	16:30-17:30
	<b>BALET – Monika Mączka-Gąsior</b>	17:45-18:30
	<b>TANIEC nowoczesny</b> Monika Mączka-Gąsior	18:30-19:15
	<b>CERAMIKA dla dorosłych</b> Monika Młynarska-Pawlik	19:30-20:30
<b>Piątek</b>	<b>JUDO - Maciej Zamecki</b>	17:00-18:00
	<b>Pilates - Ewa Wnukowska</b>	18:00-19:00
	<b>Trening obwodowy z el. crossfit</b> Ewa Wnukowska	19:00-20:00
	<b>BOKS – Kamil Mól</b>	20:00-21:30